

Una carta als Reis una mica més curta

Els experts recomanen que la canalla no rebi una quantitat excessiva de regals per Nadal i assenyalen que les joguines més adequades són les que els ajuden a estimular la imaginació i desenvolupar les habilitats físiques, psicològiques i socials

Text José Andrés Rodríguez
Fotos Alex Garcia

Els més menuts de la casa són, probablement, els que més gaudeixen de les festes de Nadal. Esperen amb gran il·lusió despertar-se el matí del sis de gener i trobar els regals que els hauran deixat ses majestats Melcior, Gaspar i Baltasar, els principals encarregats de repartir-los entre la canalla espanyola. I molts també se n'aniran al llit nerviosos el 24 de desembre gràcies a la creixent empenta del Pare Noel. D'aquesta manera, podran gaudir dels regals durant gairebé dues setmanes abans de tornar a l'escola.

Els experts en psicologia infantil, però, consideren que ses majestats els Reis Mags d'Orient i el Pare Noel solen cometre un error important: deixar massa regals. Com assenyalava Cristina Ramírez, professora de Psicologia Evolutiva de la Universitat de Barcelona, "hi ha molts nens que reben més de deu regals, una xifra excessiva. En part es deu al fet que vivim en una societat molt consumista i, en part, que hi ha pares que no tenen temps per estar amb els fills i creuen que si aquests tenen molts regals estaran més contents". Encara que, des que va començar la crisi, moltes famílies han hagut de reduir el nombre de regals, aquesta psicòloga considera que es continua regalant en excés. És veritat que els nens s'emocionen quan veuen el saló de casa atapeït de regals. Però l'excés pot ser perjudicial. "Alguns tenen tantes coses que pràcticament no disposen de temps per enamorar-se, jugar, descobrir-les. Aconsegueixen tot o gairebé tot allò que demanen, per la qual cosa no és estrany que hi hagi tants nens i adolescents amb baixa tolerància a la frustració".

Quin seria el nombre de regals adient? Segons l'opinió de Maite Garaigordobil, professora de



LA IMPORTÀNCIA DEL JOC I LES JOGUINES

El joc és una activitat fonamental per als nens. "L'ésser humà és l'animal més social que existeix –explica l'acadèmic Jaume Bantulà–. El joc és un mecanisme de socialització. No juguem per socialitzar-nos, sinó que ens socialitzem perquè juguem". Quan els nens juguen amb d'altres o amb adults aprenen a viure en societat. I, gràcies al joc, desenvolupen el cos i els sentits, aprenen,

descarreguen tensions i s'entretenen. Per tant, les joguines són importants perquè són un mitjà per jugar. "I no oblidem que el millor regal per als nens és que els pares juguin amb ells –apunta la professora Maite Garaigordobil–. El més rellevant del joc és la interacció i la relació amb una altra persona. És justament això el que dona significat a un joc o a una joguina".



en família

Psicologia de la Universitat del País Basc, “tres és una bona quantitat. Encara que més que de cenyir-se a una xifra concreta es tracta d’aplicar el sentit comú. Un nen que rep deu o més joguines està sobreestimat. De vegades, sobretot els nens petits, obren i obren caps el dia de Reis o de Nadal, però no juguen a res”.

El fet que una família decideixi ajustar-se a tres regals no vol dir que, a la carta als Reis, un nen no pugui deixar-se endur per l’entusiasme. “Una bona opció és que demani deu coses, per exemple, però que els pares li avisin que els Reis només

n’hi portaran tres”, assenyala Cristina Ramírez. És recomanable que els progenitors es reservin la potestat de seleccionar els tres regals que considerin més adequats. O, fins i tot, d’encarregar-ne algun que el nen no hagi demanat. Com explica Jaume Bantulà, director dels estudis de grau en Ciències de l’Activitat Física i de l’Esport de Blanquerna (Universitat Ramon Llull) i membre de l’Observatori del Joc Infantil, “els nens solen triar les joguines que reben. Però és aconsellable que els pares triïn alguna joguina si consideren que li pot convenir, encara que no l’hagi demanada. El component sorpresa és part fonamental de

la il·lusió”. I com s’ha d’actuar si els avis paterns volen encarregar un o diversos regals, però també els avis materns, els oncles, algun cosí que està de visita, els amics de la família... i, esclar, els pares? El més lògic és que entre tots pactin un nombre raonable de regals i quins seran.

Els regals de Nadal poden ser una oportunitat educativa excel·lent per als nens. Si demanen moltes coses però no les reben totes, se’ls ensenya una cosa fonamental: no poden aconseguir tot el que volen. Però aquest criteri pedagògic no ha de fer perdre la perspectiva d’allò que és un bon ▶

SEGONS ELS EXPERTS, TRES ÉS LA QUANTITAT IDEAL DE REGALS

UNA BONA JOGUINA ÉS LA QUE FA VOLAR LA IMAGINACIÓ DELS FILLS

► regal nadalenc per a un nen: una cosa que li agradi, que li faci il·lusió, amb la qual somiï la nit abans de la visita del Pare Noel o els Reis. I, més que amb jerseis o mitjons, els nens, com és natural, somien amb joguines.

La publicitat televisiva o els catàlegs de joguines alimenten el desig dels nens des de setmanes abans de les festes. “I molts nens en demanen desenes. Però el problema no és la publicitat o els catàlegs, sinó com es posicionen els nens davant els anuncis –considera Cristina Ramírez-. És necessari explicar-los que algunes joguines són molt cares o que no són adequades per a la seva edat”. O, senzillament, que no poden tenir-les totes. A més, com assenyala aquesta psicòloga, de vegades els nens demanen joguines que veuen per televisió, però després, quan comencen a jugar-hi, es desil·lusionen, ja que no són allò que s’esperaven. Així que és recomanable anar a una botiga perquè puguin tocar i veure de prop les joguines que volen encarregar als Reis Mags o el Pare Noel.

En realitat, qualsevol objecte es pot convertir en joguina sempre que el nen ho faci servir per jugar. Un mitjó enrotllat es pot convertir en una pilota de futbol i un paraigua pot ser una espasa làser. “Algunes persones creuen que les millors són les més cares, però el seu valor depèn de l’activitat que li permeti fer al nen –explica María José Díaz-Aguado, catedràtica de Psicologia de l’Educació de la Universitat Complutense de Madrid-. El que és important és que les joguines contribueixin a viure experiències variades i fomentin la imaginació. Si una joguina ho fa tot, o té tantes instruccions que és confusa, es tracta d’una mala joguina. Una bona joguina és la que fa volar la imaginació, li agrada al nen i el diverteix”, afegeix.

Per això, és fonamental que sigui segura i con-

ELS MÉS VENUTS

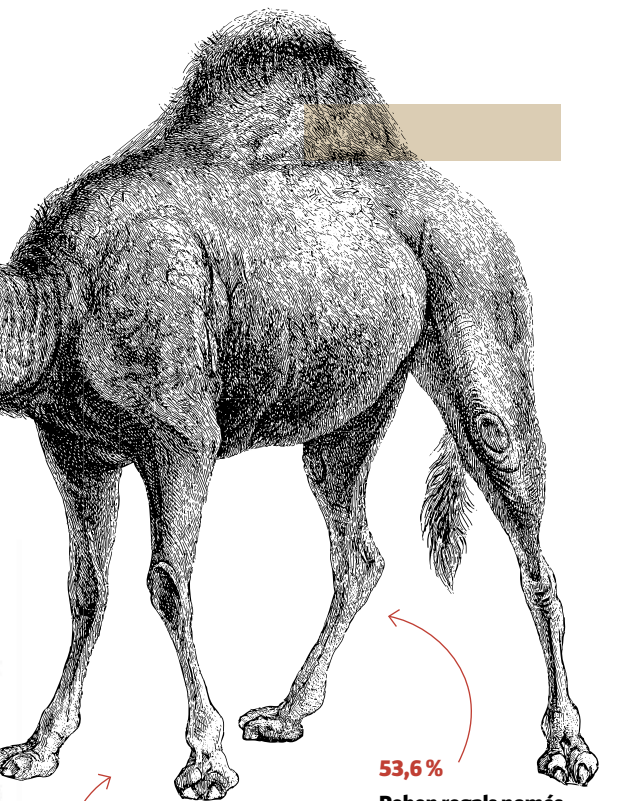
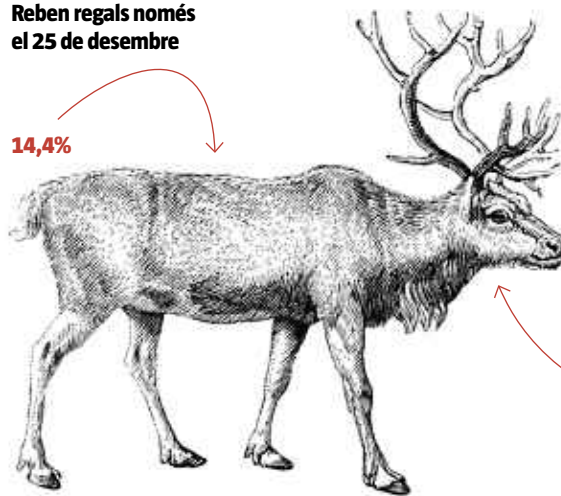
Durant les sis setmanes que dura la campanya de Nadal, els fabricants de joguines facturen el 75% de les vendes de tot l’any. I, com explica Jaume Bantulà, les joguines que més es van

REIS O PARE NOEL?

Segons un estudi de l’any 2009 del Centre d’Investigacions Sociològiques, la majoria dels nens espanyols continuen fidels als Reis. El 53,6% de les famílies rep regals només el dia de Reis, mentre que el 14,4% en rep únicament el 25 de desembre, quan el Pare Noel deixa els seus presents. En canvi, el 24,3% de les famílies obre regals tots dos dies.

Reben regals només el 25 de desembre

14,4%



53,6%

Reben regals només el dia de Reis

Obren regals tots dos dies
24,3%

venient per a l’edat del nen. I, d’aquesta manera, l’ajudarà en el desenvolupament motriu, afectiu, cognitiu o social. Els psicòlegs distingeixen tres etapes evolutives relacionades amb el joc: fins als dos anys, les joguines adequades són les que afavoreixen el moviment i la coordinació. “Com els peluixos, els zing-zings, les catifes d’activitats, les pilotes o les pales i els cubells”, assenyala Jaume Bantulà, de la Universitat Ramon Llull.

Fins a aquesta edat, els nens juguen sols. Però, durant la segona etapa, entre els dos i els sis anys, guanya importància el joc simbòlic. Simulen que són altres persones, comencen a aprendre què són les regles i descobreixen el plaer de jugar en companyia. Així que demanen cuinetes, disfresses, construccions, instruments musicals, nines, titelles o jocs de taula com el parxís. I guanyen especial rellevància les joguines que eduquen en valors. “Els jocs de taula ensenyen a compartir, cal seguir unes regles, acceptar que pots perdre i que no has d’enfadar-te –apunta María José Díaz-Aguado-. Per això no em sembla un bon regal una pistola o els videojocs en els quals el plaer és

vendre el Nadal passat van ser les nines, els jocs de taula, els videojocs i els jocs de manualitats. A més, aquest expert en joguines assenyala una tendència dels últims anys, que és

“el retorn de la joguina tradicional, perquè els pares senten nostàlgia de les bones estones que van passar amb un tren elèctric, per exemple, i en regalen un als fills”.

matar. És important estar atent al contingut dels videojocs. Per sort, cada vegada n’hi ha més en què l’objectiu és cooperar i salvar vides. Ensenyen el valor d’ajudar els altres”.

Ja en la tercera etapa del joc, a partir dels sis anys, els jocs educatius són molt adequats perquè permeten entrenar la memòria o el càlcul. Per exemple, les joguines científiques, els jocs de màgia o els de preguntes i respostes. Encara que els nens de qualsevol edat també gaudeixen de joguets més físics, com els patinets, les bicicletes o les cordes de saltar. “Sense oblidar la importància dels colors i les pintures. I també dels llibres i els contes, que jo crec que haurien de ser gairebé regals obligats –considera Cristina Ramírez-. Fomenten el plaer de la lectura, i als nens els encanta que els pares els llegeixin contes”.

Una joguina que no s’adeqüi a l’edat del nen corre el risc de quedar oblidada fàcilment al fons d’un armari. I també cal tenir en compte la personalitat del nen. Com comenta Maite Garaigordobil, “per a un nen tímid pot ser de gran ajuda una joguina que l’animi al contacte social, com els jocs de taula. En canvi, a un de molt mogut li pot convenir un instrument musical senzill, com un pianet, que l’ajudi a canalitzar l’energia d’una forma controlada.”

I què cal fer si un nen demana una nina o una cuineta i una nena somia amb una pilota de futbol i l’uniforme del seu equip preferit? “Doncs se li

regala. És sexista basar-se en estereotips de gènere per donar joguines de nens als nens i joguines de nenes a les nenes”, opina Maite Garaigordobil. Un nen pot ser molt feliç jugant amb nenes i, de passada, aprèn un valor tan important com cuidar. I una nena té dret a somiar que és Messi amb una pilota als peus.

I, en aquests temps de crisi, una de les principals preocupacions de molts pares és el preu dels joguets. “La despesa mitjana en joguines per nen durant el Nadal del 2011 va ser d’uns 70 euros”, explica Jaume Bantulà. Comprar amb temps o anar de botiga en botiga a la recerca dels millors preus és una bona manera d’ajustar el pressupost. Tot i així, molts pares no podran adquirir els regals que els demanen els fills. Però hi ha alternatives, com l’intercanvi de joguines amb altres famílies o les organitzacions que en fan arribar, de noves o de segona mà, als nens amb més dificultats econòmiques. Per això, és necessari que altres famílies donin algunes de les seves joguines. A més, d’aquesta forma, “els nens que en donen aprenen el valor de l’altruisme”, assenyala Cristina Ramírez.

I si el nen pregunta com és que ha de donar una joguina per a un altre nen, si les joguines són cosa únicament dels Reis o el Pare Noel? Un bon argument podria ser que les enviaran als Reis o el Pare Noel perquè ells les reparteixin als nens més necessitats. “A partir dels sis o set anys, els nens

“COM QUE NO HE FET BONDAT...”

... els Reis em deixaran pocs regals”. Una de les advertències que se sol fer als nens és que, si no fan bondat, els Reis o el Pare Noel se n’assabentaran i no els deixaran res. “Però no crec que sigui bo vincular els regals al fet que hagin fet bondat o no”, considera Cristina Ramírez. Ni molts per haver tret bones notes, ni pocs per haver suspès. I el famós carbó per als més entremaliats? “De sucre i com una cosa graciosa, que no sembli que estigmatitza, esclar”.



comencen a aplicar el pensament lògic –comenta María José Díaz-Aguado–. I poden fer preguntes com aquesta o també com pot ser que els Reis reparteixin tants regals una mateixa nit i a tants nens diferents. Si el nen pregunta directament els pares, cal dir-li la veritat”. Però si és molt petit i encara no té dubtes o dubta però prefereix no assabentar-se’n del tot, “està molt bé fomentar la fantasia dels Reis i el Pare Noel. És bonic i transmet als nens que els somnis es poden complir”. ■

Quin creieu que és el nombre ideal de regals per Nadal?
Digueu-hi la vostra a Lavanguardia.com/estilos-de-vida

CHIC
PLACE

REGALOS

que llegam al

& ALMA

El escaparate online de las boutiques más chic de Europa

WWW.CHICPLACE.COM

